



ほけんだよりNo.2
令和2年4月7日
南小学校 保健室

ほけんだより 感染予防号*

おうちのひとと いっしょに よんでね



新型コロナウイルス



最新の情報は
厚生労働省 HP
で確認できます。



どうやってうつるの？



接触感染(ドアノブ、手すり、スイッチなど)、
飛沫感染(至近距離での会話、くしゃみ、咳など)で
うつります。



どうやって予防するの？



手洗い・換気・咳エチケット(咳が出る人はマスク着用、くしゃみや咳はハンカチで口元を押さえるなど)を
基本として、**早寝早起き朝ごはん**で体調を整えること
で予防できます。



予防するために、避けることは？



感染しやすい条件①換気の悪い密閉空間②人の
密集③**近距離での会話や発声**が重なる場を避け
ましょう。不要不急の人混みへの移動は避け、互
いにマスクをしたり、換気をこまめにしましょう



学校からのお願い

感染拡大防止のため、以下のことについて御協力をお願いします。

- 毎朝の検温と健康観察カードの実施
- 発熱や咳がなくても、倦怠感やのどの痛みなどの
かぜ様症状がある場合は、自宅で療養とする
- 不要不急の人混みへの移動は避ける
- 毎日マスクの着用



経済産業省：
やってみよう!新型コロナ
ウイルス感染症対策
みんなのできること

マスクは手作りできます。上の経済産業省
の動画を参考にしてみてください。

誰もが感染者・濃厚接触者になりうる状況である
ことを受け止め、偏見や差別につながるような行為
は絶対にやめましょう。



学校での感染拡大予防対策

①毎朝の健康観察の強化

咳・だるさ・息苦しきの症状がある場合は自宅待機となります

毎朝体温を御家庭で計測し、配布した健康観察カードに御記入のうえ、提出してください。測り忘れた場合は、保健室で検温します。体調不良時は無理せず自宅療養してください。また教職員も同様の対応を行って行きます。

②休み時間ごとの換気

少なくとも休み時間毎に5分以上の換気を行います。

③手洗いの徹底

トイレのあと、外から戻ったあと、給食の前、掃除のあとなど石けんを使った手洗いや手指消毒を実施します。

④マスクの着用励行(マスクは手作りできます。表面右下をご覧ください)

集団での感染を防ぐため、マスク着用にご協力をお願いします。学校でもマスクが新しく購入ができない状況が続いており、在庫は僅かになっています。備蓄のマスクは、体調不良等緊急時に必要な児童から優先的に使用していきます。

⑤給食時の配慮

インフルエンザ流行期と同様、個別に前向きに喫食します。通常通り、食前には机を次亜塩素酸で消毒します。

⑥スイッチやドア等不特定多数が接触する場所の消毒

掃除の時間等に、電子黒板、リモコン、スイッチ、ドア(教室廊下側・ベランダ側)、蛇口等不特定多数が接触する場所を消毒します。

⑦感染が疑われる場合は早退となります

通常、37.5度以上の発熱がある場合は早退となりますが、当面新型コロナウイルスの拡大予防のため、37.0度以上の発熱も含め、かぜ様症状がある場合は、原則早退とさせていただきます。

感染症拡大防止に
ご協力ください

